



**БУСИДО  
МОН**

Региональная общественная организация "Спортивный клуб "Бусидо мон"  
123001, Москва, Ермолаевский пер., 18А-24  
т. +7 (926) 537-45-97  
ф. +7 (495) 503-56-94  
e-mail: bushido-mon@yandex.ru  
www.bushido-mon.ru

**ПОЛОЖЕНИЕ  
о проведении учебно-тренировочного семинара в цикле  
«САМОЗАЩИТА С ОРУЖИЕМ НА БАЗЕ КЁКУСИНКАЙ»**

**11 декабря 2010 г.**

**Цели и задачи:**

- популяризация традиционной дисциплины Будо-каратэ в школе ИФК/ФКР;
- ознакомление с разделами факультативной программы ИФК по работе с традиционными и современными видами оружия на базе каратэ Кёкусинкай;
- повышение общего технического уровня подготовки спортсменов и развитие навыков самозащиты.

**Инструкторы:**

Ведущий инструктор СК «Бусидо Мон» – **сихан В.П. Фомин (VI дан, ИФК)**.  
Ассистенты – мастера СК «Бусидо Мон».

**Место проведения семинара:**

Москва, Б.Козихинский пер., д. 5, ЦО 1441 (школа 112). 10 мин. пешком от М. «Пушкинская», «Тверская», «Чеховская».

**Время проведения семинара и содержание занятий:**

**Регистрация** в 14:30 – отв. администратор СК «Бусидо Мон» В.Б. Прищепа.

**1-я тренировка** 15:00 – 16:30 – техника работы с ножом, ката Кёкусинкай с ножом.

**2-я тренировка** 17:00 – 18:30 – защита без оружия против ножа.

**3-я тренировка** 19:00 – 20:00 – явара в системе «каратэ/нож» (ознакомительный практический курс).

**Тренировочное снаряжение участников:**

- 1) **2 ножа** (макеты, напр., школьная линейка с имит. рукоятки обмоткой изолентой);
- 2) **1 явара** (дерев. палочка длиной 16–18 см, в сечении 15–20 мм, напр., толстый карандаш).

**Стоимость семинара – 500 рублей.**

**Ответственный за организацию:**

Химиченко Андрей Андреевич – моб. тел.: (926) 537-45-97

Прищепа Владимир Борисович – тел. (495) 303-13-43, (495) 941-08-49

Администратор СК «Бусидо Мон»  
Прищепа Владимир Борисович