



БУСИДО МОН

Региональная общественная организация "Спортивный клуб "Бусидо мон"
123001, Москва, Ермолаевский пер., 18А-24
т. +7 (926) 537-45-97
ф. +7 (495) 503-56-94
e-mail: bushido-mon@yandex.ru
www.bushido-mon.ru

ПОЛОЖЕНИЕ о проведении Зимней Школы «Бусидо» для ученических поясов и данов 17–20 декабря 2010 г.

Цели и задачи:

Традиционная межрегиональная Зимняя Школа «Бусидо» проводится для членов Федерации Кёкусинкай России (членов IFK) под руководством **сихана В.П. Фомина** (VI дан). Школа имеет целью углубленное изучение Будо-каратэ, включая нормативный аспект и практику самозащиты с использованием холодного оружия (техническая и спарринговая подготовка).

Основная Программа Школы:

1. *Нормативная техника IFK/ФКР* (кихон, рэнраку, ката) до 3-го дана.
Консультации для черных поясов, тренеров и спортсменов.
2. *Боевая техника Кёкусинкай* в общей системе самозащиты без оружия (спарринговая подготовка).
3. *Самозащита без оружия против ножа.*

Факультативная Программа Школы:

1. *Школа явары в системе «каратэ/нож»* (вводный курс).
2. *Ката Кёкусинкай IFK с ножом:*
Тайкёку 1–3, Пинан 1–5, Тэнсё, Тэнсё Кэнка, Сайха.
Экзамен с 10 по 1 кю (19 декабря).

Тренировочное снаряжение участников:

- 1) *Нож* (танто) – 25 см. (иметь 2 деревянных предмета);
- 2) *Явара* (1 палочка 16–17 см, диам. 17–20 мм).

Место и условия проведения Зимней Школы «Бусидо»:

База отдыха «Курчатовец» от Минатома России (Московская область, Серпуховской район, поселок Кремёнки, далее 4 км.).

Стоимость проживания, питания и обучения за 3 суток – 5600 р. (по желанию + 500 р. за транспорт из Москвы на базу и обратно).

Для откомандированных на сборы лиц расходы (проживание, питание, обучение и транспорт) несет командировавшая организация.

Дополнительная информация об условиях участия в Школе, сроках представления заявок и отправлении на базу по домашним телефонам администратора СК «Бусидо Мон»:
(8 495) 941-08-49 или (8 495) 303-13-43.

Администратор СК «Бусидо Мон»
Прищепа Владимир Борисович