



БУСИДО МОН

Региональная общественная организация "Спортивный клуб "Бусидо мон"
123001, Москва, Ермолаевский пер., 18А-24
т. +7 (926) 537-45-97
ф. +7 (495) 503-56-94
e-mail: bushido-mon@yandex.ru
www.bushido-mon.ru

ПОЛОЖЕНИЕ
о проведении учебно-тренировочного семинара в цикле
«САМОЗАЩИТА С ОРУЖИЕМ НА БАЗЕ КЁКУСИНКАЙ»
27 февраля 2011 г.

Цели и задачи:

- популяризация традиционной дисциплины Будо-каратэ в школе ИФК/ФКР;
- ознакомление с разделами факультативной программы ИФК по работе с традиционными и современными видами оружия на базе каратэ Кёкусинкай;
- повышение общего технического уровня подготовки спортсменов и развитие навыков самозащиты.

Инструкторы:

Ведущий инструктор СК «Бусидо Мон» – **сихан В.П. Фомин**.
Ассистенты – **мастера** СК «Бусидо Мон».
Инструктор СК «МАИ» – **сэнсей Б.И.Бахтин**.

Место проведения семинара:

Москва, Б.Козихинский пер., д. 5, ЦО 1441 (школа 112). 10 мин пешком от М. «Пушкинская», «Тверская», «Чеховская».

Время проведения семинара и содержание занятий:

Регистрация в 12:30 – отв. администратор СК «Бусидо Мон» **В.Б. Прищепа**.
1-я тренировка 13:00 – 14:30 – **ДУБИНКА: базовая и комбинационная техника**.
2-я тренировка 15:00 – 16:30 – **защита без оружия против ДУБИНКИ**.
3-я тренировка 17:00 – 18:30 – **НУНТЯКУ: ознакомительный курс**.

Тренировочное снаряжение участников:

- 1) **1 дубинка** (длина – 60 см, диам. 2,8–30 мм);
- 2) **1 нунтяку** (деревянный или облегченный тренировочный предмет).

Стоимость семинара – 500 рублей.

Ответственные за организацию:

Химиченко Андрей Андреевич – моб.: 8 926 537 45 97.
Прищепа Владимир Борисович – моб.: 8 915 289 28 38; дом: (8495) 941 08 49 и 303 13 43.

Администратор СК «Бусидо Мон»
Прищепа Владимир Борисович