



**БУСИДО
МОН**

Региональная общественная организация "Спортивный клуб "Бусидо мон"
123001, Москва, Ермолаевский пер., 18А-24
т. +7 (926) 537-45-97
ф. +7 (495) 503-56-94
e-mail: bushido-mon@yandex.ru
www.bushido-mon.ru

ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении учебно-тренировочных сборов по ката

13 марта 2011 г.

Цели и задачи:

- популяризация традиционной дисциплины Будо-каратэ в школе ИФК/ФКР;
- повышение уровня подготовки спортсменов;
- повышение квалификации тренеров и судей;
- установление единых критериев мастерства в дисциплине ката, необходимых для подготовки спортсменов к соревнованиям и стилевой аттестации, для работы тренеров/инструкторов и для квалифицированного судейства.

К участию в сборах приглашаются спортсмены, тренеры/инструкторы и судьи, желающие повысить уровень своей подготовки и квалификации.

Инструкторы: Общее руководство сборами осуществляет тренер национальной сборной команды России по ката сихан **В.П. Фомин**. Ассистенты – чемпионы мира и России по ката.

Место проведения: Москва, Б. Козихинский пер., д. 5, ЦО 1441 (школа 112). 10 мин пешком от М. «Тверская», «Пушкинская», «Чеховская».

Время проведения сборов и содержание занятий:

Регистрация в 13:30 – отв. администратор СК «Бусидо мон» **В.Б. Прищепа**.

1-я тренировка 14:00 - 15:30 – критерии качества и технические требования к выполнению ката на примере ката групп Тайкёку и Пинан - **В.П. Фомин**.

2-я тренировка 16:00 - 17:30 – разделение участников на 3 подгруппы для отработки: (1) Тайкёку, Пинан 1-3, Гэкисай дай; (2) Пинан 4-5, Цуки но ката, Янцу, Сайха, Гэкисай сё (3) высших ката 2-го и 3-го данов.

3-я тренировка 18:00 - 19:30 – учебно-тренировочные выступления отдельных участников сборов (возможно команд) в разных категориях соревнований по ката с обсуждением критериев судейства и определением судейских оценок.

Стоимость: 500 рублей.

Ответственные за организацию:

Химиченко Андрей Андреевич: моб. тел.: +7 926 537 45 97.

Прищепа Владимир Борисович: моб. тел.: +7 915 289 28 38; дом. тел.: (8 495) 303 13 43; 941 08 49

Для допуска участников УТС необходима сменная обувь!

Оргкомитет СК «Бусидо мон»