



**БУСИДО  
МОН**

Региональная общественная организация "Спортивный клуб "Бусидо мон"  
123001, Москва, Ермолаевский пер., 18А-24  
т. +7 (926) 537-45-97  
ф. +7 (495) 503-56-94  
e-mail: bushido-mon@yandex.ru  
www.bushido-mon.ru

**ПОЛОЖЕНИЕ**  
**о проведении Весенней Школы «Бусидо Мон»**  
**для младших ученических поясов**  
**(с 10 по 5 кю)**  
**26–30 мая 2011 г.**

**Цели и задачи:**

*Специализированные сборы для детей и подростков* (членов ФКР/ГФК) проводятся под руководством инструктора СК «Бусидо Мон» сэнсея **Ю.Э.Цейтлиной** (IV дан). Куратор Школы - ведущий инструктор-экзаменатор **сихан В.П.Фомин** (VI дан). Сборы замыкают годичный цикл обучения младших поясов и завершаются аттестацией участников. Они также служат этапом подготовки к Летней Школе «Бусидо Мон» (с 23 по 30 июня) под руководством **В.П.Фомина**.

На Весенней Школе ставятся задачи совершенствования стилевой, технико-тактической подготовки и улучшения кондиции участников в условиях интенсивного обучения в сочетании с восстановительными процедурами (специальная гимнастика, дыхательные и медитативные упражнения).

**Программа школы:**

1. Нормативная техника на ученические пояса до 4 кю (кихон, рэнраку, ката);
2. Общая и специальная физическая подготовка.
3. Тренировка-консультация и экзамен (29 мая проводит сихан В.П.Фомин).

**Место и условия проведения Весенней Школы «Бусидо Мон»:**

База отдыха «Курчатовец» от Минатома России (Московская область, Серпуховской район, поселок Кремёнки, далее 4 км).

Стоимость проживания, питания и обучения за 4 суток – 5800 р. (по желанию + 600 р. за транспорт из Москвы на базу и обратно).

Дополнительная информация об условиях участия в Школе, сроках представления заявок и отправлении на базу по телефонам администратора СК «Бусидо Мон»: дом тел. (8 495) 941-08-49; (8 495) 303-13-43; моб. +7 915 289 28 38.

Администратор СК «Бусидо Мон»  
Прищепа Владимир Борисович