



БУСИДО МОН

Региональная общественная организация "Спортивный клуб "Бусидо мон"
123001, Москва, Ермолаевский пер., 18А-24
т. +7 (926) 537-45-97
ф. +7 (495) 503-56-94
e-mail: bushido-mon@yandex.ru
www.bushido-mon.ru

ПОЛОЖЕНИЕ о проведении Летней Школы «Бусидо Мон» для ученических поясов и данов 23–30 июня 2011 г.

Цели и задачи:

Традиционная межрегиональная Летняя Школа «Бусидо Мон» проводится для членов Федерации Кёкусинкай России (членов ИФК) под руководством **сихана В.П. Фомина** (VI дан). Школа имеет целью углубленное изучение Будо-каратэ, включая нормативный аспект и практику самозащиты с использованием холодного оружия (техническая и спарринговая подготовка).

Основная Программа Школы:

1. **Нормативная техника ИФК/ФКР** (кихон, рэнраку, ката) до 3-го дана. **Консультации** для черных поясов, тренеров и спортсменов.
2. **Боевая техника Кёкусинкай** в общей системе самозащиты без оружия (спарринговая подготовка).
3. **Формирование и укрепление боевых позиций рук на макиварах.**
4. **Самозащита без оружия против оружия** (нож, дубинка, шест).

Факультативная Программа Школы:

1. **Приемы самозащиты с оружием** (нож, дубинка, шест, саи, явара).
2. **Ката Кёкусинкай ИФК с оружием:**
Шест (Тайкёку 1–3, Пинан 1–5, Сайха, Сэйентин);
Нож (Тайкёку 1–3, Пинан 1–5, Тэнсё, Тэнсё Кэнка, Сайха);
Саи (Тайкёку 1–3, Пинан 1–5).

Экзамен с 10 по 1 кю (29 июня).

Тренировочное снаряжение участников:

- 1) **Нож** (танто) - 25 см. (иметь 2 тренировочных предмета);
- 2) **Дубинка** (дзё) - 60 см. (иметь 1 предмет);
- 3) **Шест** (бо) - 180 см. (иметь 1 предмет);
- 4) **Саи** (иметь 2 тренировочных предмета);
- 5) **Явара** (1 восьмигранная или круглая палочка с плоско срезанными под углом 45° в противоположные стороны торцами – длина 17 см, диам. – 15 мм, может быть заменена толстым карандашом с аналогичными параметрами).
- 6) **Ручная макивара** – связка из 4 листов от туристического коврика (60x40 см), обшитая х/б или льняной тканью и 2 резинки с крючками (для крепления макивары к деревьям).

Место и условия проведения Летней Школы «Бусидо Мон»:

База отдыха «Курчатовец» от Минатома России (Московская область, Серпуховской район, поселок Кремёнки, далее 4 км).

Стоимость проживания, питания и обучения за 7 суток – 8650 р. (по желанию + 600 р. за транспорт из Москвы на базу и обратно).

Для откомандированных на сборы лиц расходы (проживание, питание, обучение и транспорт) несет командующая организация.

Дополнительная информация об условиях участия в Школе, сроках представления заявок и отправлении на базу по телефонам администратора СК «Бусидо Мон»:

дом тел. (8 495) 941-08-49; (8 495) 303-13-43; моб. +7 915 289 28 38.

Администратор СК «Бусидо Мон»
Прищепа Владимир Борисович