



БУСИДО МОН

Региональная общественная организация "Спортивный клуб "Бусидо мон"
123001, Москва, Ермолаевский пер., 18А-24
т. +7 (926) 537-45-97
ф. +7 (495) 503-56-94
e-mail: bushido-mon@yandex.ru
www.bushido-mon.ru

«Утверждаю»
Председатель СК «Бусидо мон»
_____ А.А.Химиченко
« ____ » _____ 2011г.

ПОЛОЖЕНИЕ о проведении Зимней Школы «Бусидо Мон» 15–19 декабря 2011 г.

Цели и задачи:

Традиционная межрегиональная Зимняя Школа «Бусидо Мон» проводится для членов Федерации Кёкусинкай России и членов IFK под руководством **сихана В.П. Фомина** (VI дан). Имеет целью углубленное изучение Будо-каратэ, включая нормативную технику и практику самозащиты с использованием холодного оружия.

Основная Программа Школы:

1. **Нормативная техника IFK/ФКР:** кихон, рэнраку, ката до 3-го дана (консультации для черных поясов, тренеров и спортсменов).
2. **Боевая техника Кёкусинкай** в системе самозащиты без оружия и с оружием.

Факультативная Программа Школы:

1. **Школа явары в системе «каратэ/нож»** (вводный курс с продолжением).
2. **Ката Кёкусинкай IFK с ножом:** Тайкёку 1–3, Пинан 1–5, Тэнсё, Тэнсё Кэнка, Сайха, Сэйентин. Экзамен с 10 по 1 кю (18 декабря).

Тренировочное снаряжение участников:

- 1) **Нож** – 2 деревянных предмета дл. ок. 25см;
- 2) **Явара** – 1 деревянная палочка дл. 16–17 см, диам. 15–16 мм).

Место и условия проведения Зимней Школы «Бусидо Мон»:

База отдыха «Курчатовец» от Минатома России (Московская область, Серпуховской район, поселок Кремёнки, далее 4 км.). Проживание в 2-х местных номерах в новых корпусах. Стоимость проживания, питания и обучения за 4 суток – 7300 р. (по желанию + 600 р. за транспорт из Москвы на базу и обратно). Для откомандированных на сборы лиц расходы (проживание, питание, обучение и транспорт) несет командировавшая организация.

Дополнительная информация об условиях участия в Школе, сроках представления заявок и отправления на базу по домашним телефонам администратора СК «Бусидо Мон» Владимира Борисовича Прищепы: моб. +7 915 289 28 38; дом. (+7 495) 303-13-43; (+7 495) 941-08-49.

Заявки в письменной форме направлять по адресу: vpfomin@yandex.ru
Администрация СК «Бусидо Мон».

