



БУСИДО МОН

Региональная общественная организация "Спортивный клуб "Бусидо мон"
123001, Москва, Ермолаевский пер., 18А-24
т. +7 (926) 537-45-97
ф. +7 (495) 503-56-94
e-mail: bushido-mon@yandex.ru
www.bushido-mon.ru

ПОЛОЖЕНИЕ
о проведении Весенней Школы «Бусидо Мон»
для младших ученических поясов
(с 10 по 5 кю)
30 мая – 3 июня 2013 г.

Цели и задачи:

Специализированные сборы для детей и подростков (членов ФКР/ФК) проводятся под руководством инструктора СК «Бусидо Мон» сэнсея **Ю.Э.Цейтлиной** (IV дан). Куратор Школы - ведущий инструктор-экзаменатор **сихан В.П.Фомин** (VI дан). Сборы замыкают годичный цикл обучения младших поясов, завершаются аттестацией участников и служат этапом подготовки к Летней Школе «Бусидо Мон» (с 26 июня по 3 июля) под руководством **В.П.Фомина**.

На Весенней Школе ставятся задачи совершенствования стилевой, технико-тактической подготовки и улучшения кондиции участников в условиях интенсивного обучения в сочетании с восстановительными процедурами (специальная гимнастика, дыхательные и медитативные упражнения).

Программа школы:

1. Нормативная техника на ученические пояса до 4 кю (кихон, рэнраку, ката);
2. Общая и специальная физическая подготовка.
3. Тренировка-консультация и экзамен 2 июня (проводит сихан В.П.Фомин).

Место и условия проведения Весенней Школы «Бусидо Мон»:

База отдыха «Курчатовец» от Минатома России (Московская область, Серпуховской район, поселок Кремёнки, далее 4 км).

Стоимость проживания, питания и обучения за 4 суток:

для взрослых – 8600 р.;

для детей до 12 лет (на период проведения сборов) – 7800 р.

По желанию + 600 р. за транспорт из Москвы на базу и обратно.

Дополнительная информация об условиях участия в Школе (на полный или сокращенный сроки пребывания), сроках представления заявок и отправлении на базу по телефонам администратора СК «Бусидо Мон» Прищепы Владимира Борисовича:

дом тел. (8 495) 303-13-43; (8 495) 941-08-49; моб. +7 915 289 28 38.

Администрация СК «Бусидо Мон».

