



# БУСИДО МОН

Региональная общественная организация "Спортивный клуб "Бусидо мон"  
123001, Москва, Ермолаевский пер., 18А-24  
т. +7 (926) 537-45-97  
ф. +7 (495) 503-56-94  
e-mail: bushido-mon@yandex.ru  
www.bushido-mon.ru

## ПОЛОЖЕНИЕ о проведении Летней Школы «Бусидо Мон» для ученических поясов и данов 26 июня–3 июля 2013 г.

### Цели и задачи:

Традиционная межрегиональная Летняя Школа «Бусидо Мон» проводится для членов Федерации Кёкусинкай России (членов ИФК) под руководством **сихана В.П. Фомина** (VI дан). Школа имеет целью углубленное изучение Будо-каратэ, включая нормативный аспект и практику самозащиты с использованием холодного оружия.

### Основная Программа Школы:

1. **Нормативная техника ИФК/ФКР** (кихон, рэнраку, ката) до 3-го дана.  
**Консультации** для черных поясов, тренеров и спортсменов.
2. **Боевая техника Кёкусинкай** в общей системе самозащиты без оружия (спарринговая подготовка).
3. **Формирование и укрепление боевых позиций рук на макиварах.**
4. **Самозащита без оружия против оружия** (нож, дубинка, шест).

### Факультативная Программа Школы:

1. **Приемы самозащиты с оружием** (нож, дубинка, шест, саи, явара).
2. **Ката Кёкусинкай ИФК с оружием** (нож, шест, саи).

Экзамен с 10 по 1 кю (2 июля).

### Тренировочное снаряжение участников (включая факультативную программу):

- 1) **Нож** – 25 см. (2 тренировочных предмета);
- 2) **Дубинка** – 60 см;
- 3) **Шест** – 180 см (1 предмет);
- 4) **Саи** (2 тренировочных предмета);
- 5) **Явара** (восьмигранная или круглая палочка с плоско срезанными под углом 45° в противоположные стороны торцами – длина 17 см, диам. – 15 мм, может быть заменена толстым карандашом с аналогичными параметрами).
- 6) **Ручная макивара** – связка из 4 листов от туристического коврика (60x40 см), обшитая х/б или льняной тканью и 2 резинки с крючками (для крепления макивары к деревьям).

### Место и условия проведения Летней Школы «Бусидо Мон»:

База отдыха «Курчатовец» от Минатома России (Московская область, Серпуховской район, поселок Кремёнки, далее 4 км).

Стоимость проживания, питания и обучения за 7 суток:

для взрослых – 12800 р.;

для детей до 12 лет (на период проведения сборов) – 11400 р.

По желанию + 600 р. за транспорт из Москвы на базу и обратно.

Для откомандированных на сборы лиц расходы (проживание, питание, обучение и транспорт) несет командирующая организация. Дополнительная информация об условиях участия в Школе (на полный или сокращенный сроки пребывания), сроках представления заявок и отправлении на базу по телефонам администратора СК «Бусидо Мон» Прищепы Владимира Борисовича: дом тел. (8 495) 303-13-43; (8 495) 941-08-49; моб. +7 915 289 28 38.

