

ОТКРЫТЫЙ УЧЕБНО-ТРЕНИРОВОЧНЫЙ СБОР ПО СПЕЦИАЛЬНОЙ ФИЗИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВКЕ И КУМИТЭ

Учебно-тренировочный сбор (УТС) проводится с 1 по 11 августа включительно на базе Федерального тренировочного центра (Ленинградская область, п.Токсово, см. приложение 1).

Руководители сбора – главный тренер сборной команды Ассоциации Киокусинкай Санкт-Петербурга, Заслуженный мастер спорта России - Савельев Дмитрий Сергеевич и главный тренер сборной команды Санкт-Петербургской Федерации кекусин каратэ-до, тренер высшей категории Лютинский Виктор Сергеевич.

УТС проводится по схеме 3 тренировочных дня + 1 день отдыха.

Стоимость УТС – 14800 рублей (включает проживание, комплексное питание, аренду спортивных залов, использование специального оборудования). Дополнительные услуги (баня, спортивный массаж) оплачиваются отдельно.

Необходимое оборудование: спортивная форма для бега по пересеченной местности (2 комплекта), шапка, 2 пары удобной спортивной обуви, рюкзак для сменной одежды, крепкие «строительные» перчатки – 5 пар, холщовые мешки (на 25 кг) – 2 штуки. Форма для занятий в спортивном зале. **Снарядные перчатки, щитки на ноги** (лучше 2 комплекта щитков), **бандаж** для мужчин, **нагрудник** для женщин, **наколенники, налокотники**. Если имеется – жилет для рукопашного боя. Боксерские лапы – можно одну на человека. Личная аптечка (пластыри, разогревающие мази и т.д.). Плавательные принадлежности (купальные костюмы, очки для плавания под водой). Водный матрас, можно один на двоих. В случае отсутствия необходимого оборудования, его следует заказать не позднее чем за неделю до УТС по указанным ниже контактам. Остальное необходимое оборудование (макивары, мячи и т.д.) будет выдано на УТС.

Прием заявок осуществляется: по телефону **+7 911 22 777 11**, по почте **osu@mail.ru** или **www.vk.com/caymanspb**

ЗАЯВКИ ПРИНИМАЮТСЯ ДО 30 ИЮНЯ

Федеральный тренировочный центр

Центр находится в живописном пригороде Санкт-Петербурга (25 минут на электричке из центра города), на берегу озера, рядом с сосновым парком, в 3 минутах ходьбы от железнодорожной станции «Кавголово».

Так как при проектировании и строительстве Центра учитывалась целевая группа посетителей, в Центре созданы прекрасные условия для тренировок спортсменов различных видов спорта, есть большой игровой зал, специализированные гимнастический и тренажерные залы. Питание также рассчитано на высокие спортивные нагрузки и соответствующие энергозатраты.

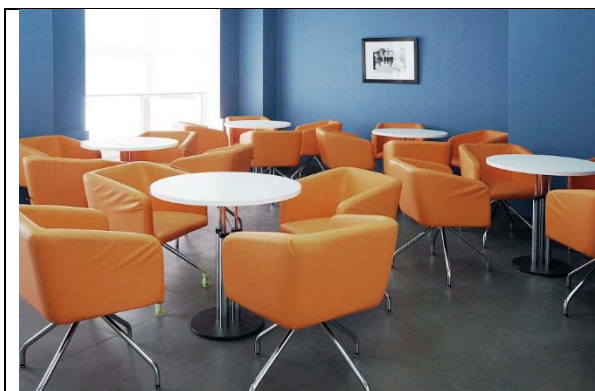
Центр открывает свои двери для команд спортсменов уже в этом сезоне, привлекая эксклюзивными условиями проживания и обеспечения тренировочного процесса.

Добро пожаловать!

Номера



Холл и столовая





Гимнастический зал с мягким покрытием, батутами, гимнастическими матами, шведскими стенками.



Территория

