



БУСИДО МОН

Региональная общественная организация "Спортивный клуб "Бусидо мон"
123001, Москва, Ермолаевский пер., 18А-24
т. +7 (926) 537-45-97
ф. +7 (495) 503-56-94
e-mail: bushido-mon@yandex.ru
www.bushido-mon.ru



«Утверждаю»
Председатель СК «Бусидо мон»
А.А.Химиченко
« _____ » _____ 2014г.

ПОЛОЖЕНИЕ о проведении Весенней Школы «Бусидо Мон» для младших ученических поясов

(с 10 по 5 кю)

29 мая – 2 июня 2014 г.

Цели и задачи:

Специализированные сборы для детей и подростков (членов ФКР/ГФК) проводятся под руководством инструктора СК «Бусидо Мон» **сэнсея Ю.Э. Цейтлиной** (IV дан). Куратор Школы - ведущий инструктор-экзаменатор **сихан В.П. Фомин** (VI дан). Сборы замыкают годичный цикл обучения младших поясов, завершаются аттестацией участников и служат этапом подготовки к Летней Школе «Бусидо Мон» (с 25 июня по 2 июля) под руководством **В.П. Фомина**.

На Весенней Школе ставятся задачи совершенствования стилевой, технико-тактической подготовки и улучшения кондиции участников в условиях интенсивного обучения в сочетании с восстановительными процедурами (специальная гимнастика, дыхательные и медитативные упражнения).

Программа школы:

1. Нормативная техника на ученические пояса до 4 кю (кихон, рэнраку, ката);
2. Общая и специальная физическая подготовка.
3. Тренировка-консультация и экзамен 1 июня (проводит сихан В.П. Фомин).

Место и условия проведения Весенней Школы «Бусидо Мон»:

Дом отдыха «Компонент» в Солнечногорском районе Подмосковья (ок. 60 км от Москвы по Пятницкому или Ленинградскому шоссе).

Схема проезда:

- **на машине:** по Пятницкому шоссе до деревни Обухово, не доезжая церкви повернуть налево и ехать ок. 9 км. Увидев радиотрансляционную вышку и указатель на ДО «Компонент», повернуть направо и ехать по лесной дороге ок. 1 км.

- **электричкой** с Ленинградского вокзала до Солнечногорска, далее **автобусом 21** до остановки «дер. Колтышево» (ок. 9 км), далее по указателю **пешком** по лесной дороге ок. 1 км.

- **электричкой** с Ленинградского вокзала до Солнечногорска, далее **на такси** до места (10 км.).



**БУСИДО
МОН**

Региональная общественная организация "Спортивный клуб "Бусидо мон"
123001, Москва, Ермолаевский пер., 18А-24
т. +7 (926) 537-45-97
ф. +7 (495) 503-56-94
e-mail: bushido-mon@yandex.ru
www.bushido-mon.ru

Проживание (с питанием) на полный срок

из расчета 4-х категорий оплаты на 1 человека в сутки:

- 1) В 4-х местном номере – с/у и душ на этаже (корпус 4) – 1000 р. = **4000 р.**
- 2) В 2-х местном или в 4-х местном (при наличии) блоке – с/у и душ на блок (корпус 3) – 1200 р. = **4800 р.**
- 3) Двухместный стандарт – с/у и душ в номере (корпус 3) – 1300 р. = **5200 р.**
- 4) Одноместный стандарт – с/у и душ в номере (корпус 3) – 1400 р. = **5600 р.**

Обучение на полный срок – 3500 р.

При сокращении сроков участия в сборах

сумма оплаты обучения также пропорционально уменьшается.

Детали у администратора СК «Бусидо Мон» Прищепы Владимира Борисовича:
дом тел. (8 495) 303-13-43; моб. +7 915 289 28 38.

Наличие номеров эконом-класса может быть ограничено!

**Заявки с подтверждением и предоплата –
до 15 мая 2014 г.**

**Соответствующие сообщения по телефонам администратору
или по электронной почте: vpfomin@yandex.ru**

Для откомандированных на сборы лиц расходы (проживание, питание, обучение и транспорт) несет командирующая организация.

Администрация СК «Бусидо Мон».

