



БУСИДО МОН

Региональная общественная организация "Спортивный клуб "Бусидо мон"
123001, Москва, Ермолаевский пер., 18А-24
т. +7 (926) 537-45-97
ф. +7 (495) 503-56-94
e-mail: bushido-mon@yandex.ru
www.bushido-mon.ru



«Утверждаю»
Председатель СК «Бусидо мон»
А.А.Химиченко
« _____ » _____ 2014г.

ПОЛОЖЕНИЕ о проведении Летней Школы «Бусидо Мон» для ученических поясов и данов 25 июня–2 июля 2014 г.

Цели и задачи:

Традиционная межрегиональная Летняя Школа «Бусидо Мон» проводится для членов Федерации Кёкусинкай России (членов ИФК) под руководством **сихана В.П. Фомина** (VI дан). Школа имеет целью углубленное изучение Будо-каратэ, включая нормативный аспект и практику самозащиты с использованием холодного оружия.

Основная Программа Школы:

1. **Нормативная техника ИФК/ФКР** (кихон, рэнраку, ката) до 3-го дана.
Консультации для черных поясов, тренеров и спортсменов.
2. **Боевая техника Кёкусинкай** в общей системе самозащиты без оружия (спарринговая подготовка).
3. **Формирование и укрепление боевых позиций рук на макиварах.**
4. **Самозащита без оружия против оружия** (нож, дубинка, шест).

Факультативная Программа Школы:

1. **Самозащита с оружием** (нож, явара, дубинка, шест, тонфа, саи).
2. **Ката Кёкусинкай ИФК с оружием** (нож, шест, саи).

Экзамен с 10 по 1 кю (1 июля).

Тренировочное снаряжение участников (включая факультативную программу):

- 1) **Нож** – 25 см. (2 тренировочных предмета);
- 2) **Явара** (восьмигранная или круглая палочка с плоско срезанными под углом 45° в противоположные стороны торцами – длина 17 см, диам. – 15 мм, может быть заменена толстым карандашом с аналогичными параметрами).
- 3) **Дубинка** – 60 см;
- 4) **Шест** – 180 см (1 предмет);
- 5) **Тонфа** (2 предмета);
- 6) **Саи** (2 тренировочных предмета);
- 7) **Ручная макивара** – связка из 4 листов от туристического коврика (60x40 см), обшитая х/б или льняной тканью и 2 резинки с крючками (для крепления макивары к деревьям).



БУСИДО МОН

Региональная общественная организация "Спортивный клуб "Бусидо мон"
123001, Москва, Ермолаевский пер., 18А-24
т. +7 (926) 537-45-97
ф. +7 (495) 503-56-94
e-mail: bushido-mon@yandex.ru
www.bushido-mon.ru

Место и условия проведения Летней Школы «Бусидо Мон»:

Дом отдыха «Компонент» в Солнечногорском районе Подмосковья (ок. 60 км от Москвы по Пятницкому или Ленинградскому шоссе).

Схема проезда:

- *на машине*: по Пятницкому шоссе до деревни Обухово, не доезжая церкви повернуть налево и ехать ок. 9 км. Увидев радиотрансляционную вышку и указатель на ДО «Компонент», повернуть направо и ехать по лесной дороге ок. 1 км.
- *электричкой* с Ленинградского вокзала до Солнечногорска, далее *автобусом 21* до остановки «дер. Колтышево» (ок. 9 км), далее по указателю *пешком* по лесной дороге ок. 1 км.
- *электричкой* с Ленинградского вокзала до Солнечногорска, далее *на такси* до места (10 км.).

Проживание (с питанием) на полный срок

из расчета 4-х категорий оплаты на 1 человека в сутки:

- 1) В 4-х местном номере – с/у и душ на этаже (корпус 4) – 1000 р. = **7000 р.**
 - 2) В 2-х местном или в 4-х местном (при наличии) блоке – с/у и душ на блок (корпус 3) – 1200 р. = **8400 р.**
 - 3) Двухместный стандарт – с/у и душ в номере (корпус 3) – 1300 р. = **9100 р.**
 - 4) Одноместный стандарт – с/у и душ в номере (корпус 3) – 1400 р. = **9800 р.**
- Обучение на полный срок – 4000 р.

*При сокращении сроков участия в сборах
сумма оплаты обучения также пропорционально уменьшается.*

Детали у администратора СК «Бусидо Мон» Прищепы Владимира Борисовича:
дом тел. (8 495) 303-13-43; моб. +7 915 289 28 38.

Наличие номеров эконом-класса может быть ограничено!

**Заявки с подтверждением и предоплата –
до 10 июня 2014 г.**

*Соответствующие сообщения по телефонам администратору
или по электронной почте: vpfomin@yandex.ru*

Для откомандированных на сборы лиц расходы (проживание, питание, обучение и транспорт) несет командирующая организация.

Администрация СК «Бусидо Мон».

