



**БУСИДО  
МОН**

Региональная общественная организация "Спортивный клуб "Бусидо мон"  
123001, Москва, Ермолаевский пер., 18А-24  
т. +7 (926) 537-45-97  
ф. +7 (495) 503-56-94  
e-mail: bushido-mon@yandex.ru  
www.bushido-mon.ru

## ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении учебно-тренировочных сборов (УТС) по ката  
и о проведении судейского семинара

07 февраля 2016 г.

### Цели и задачи:

- популяризация традиционной дисциплины Будо-каратэ в школе ИФК/ФКР;
- повышение уровня подготовки спортсменов;
- повышение квалификации тренеров и судей;
- подготовка к первенству и чемпионату России по ката;
- установление единых критериев мастерства в дисциплине ката, необходимых для подготовки спортсменов к соревнованиям и стилевой аттестации, для работы тренеров/инструкторов и для квалифицированного судейства.

*К участию в сборах приглашаются спортсмены, тренеры/инструкторы и судьи, желающие повысить уровень своей подготовки и квалификации.*

**Инструкторы:** Общее руководство сборами осуществляет тренер национальной сборной команды России по ката, ЗТР, сихан **В.П. Фомин**. Ассистенты – чемпионы мира и России по ката.

**Место проведения:** Москва, Челобитьевское шоссе, д. 2, ГБОУ Школа № 709.

м. Алтуфьево, авт. 644 или маршрутное такси № 748 до ост. «Школа» (с собой иметь сменную обувь).

### Время проведения сборов и содержание занятий:

**Регистрация** в 11:30 – отв. администратор СК «Бусидо мон» **В.Б. Прищепа**.

**1-я тренировка** 12:00 - 13:30 – критерии качества и технические требования к выполнению ката на примере ката групп Тайкёку и Пинан - **В.П. Фомин**.

**2-я тренировка** 14:00 - 15:30 – разделение участников на 3 подгруппы для отработки: (1) Тайкёку, Пинан 1-3, Гэкисай дай; (2) Пинан 4-5, Цуки но ката, Янцу, Сайха, Гэкисай сё (3) высших ката 2-го и 3-го данов.

**Судейский семинар** 16:00 - 17:30 – судейский семинар по ката с обсуждением критериев судейства и определением судейских оценок.

**Стоимость УТС:** 1000 рублей (две тренировки).

**Участие в судейском семинаре (16.00-17.30) – бесплатно.**

### Ответственные за организацию:

**Прищепа Владимир Борисович:** моб. тел: +7 915 289 28 38; дом. тел.: (8 495) 303 13 43; 941 08 49

*Оргкомитет СК «Бусидо мон»*