



**БУСИДО
МОН**

Региональная общественная организация "Спортивный клуб "Бусидо мон"
123001, Москва, Ермолаевский пер., 18А-24
т. +7 (926) 537-45-97
ф. +7 (495) 503-56-94
e-mail: bushido-mon@yandex.ru
www.bushido-mon.ru



«Утверждаю»
Председатель СК «Бусидо мон»
А.А.Химиченко
«02» апреля 2016 г.

ПОЛОЖЕНИЕ

**о проведении Межрегиональной Летней Школы «Бусидо Мон»
для ученических поясов и данов
29 июня–4 июля 2016 г.**

Цели и задачи:

Традиционная Межрегиональная Летняя Школа «Бусидо Мон» проводится для членов Федерации Кёкусинкай России (членов ИФК) под руководством **сихана В.П. Фомина** (VI дан). Цель школы – углубленное изучение Будо-каратэ, включая нормативный аспект и практику самозащиты с использованием холодного оружия.

Основная Программа Школы:

1. **Нормативная техника ИФК/ФКР** (кихон, рэнраку, ката) до 3-го дана.
Консультации для черных поясов, тренеров и спортсменов.
2. **Боевая техника Кёкусинкай** в общей системе самозащиты без оружия.
3. **Самозащита без оружия против оружия** (нож, дубинка, шест).

Факультативная Программа Школы:

1. **Самозащита с оружием** (нож, явара, дубинка, шест, тонфа, саи, кама, саперная лопатка).
2. **Ката Кёкусинкай ИФК с оружием** (нож, шест, саи, кама, саперная лопатка).

Экзамен с 10 по 1 кю (3 июля).

Тренировочное снаряжение (включая факультативную программу) обеспечивается самими участниками:

- 1) **Нож** – 25 см. (2 тренировочных предмета);
- 2) **Явара** (восьмигранная или круглая палочка с плоско срезанными под углом 45° в противоположные стороны торцами – длина 17 см, диам. – 15 мм, может быть заменена толстым карандашом с аналогичными параметрами).
- 3) **Дубинка** – 60 см (2 предмета);
- 4) **Шест** – 180 см (1 предмет);
- 5) **Тонфа** (2 предмета);
- 6) **Саи** (2 тренировочных предмета);
- 7) **Кама** (2 тренировочных предмета);
- 8) **Саперная лопатка**.



**БУСИДО
МОН**

Региональная общественная организация "Спортивный клуб "Бусидо мон"
123001, Москва, Ермолаевский пер., 18А-24
т. +7 (926) 537-45-97
ф. +7 (495) 503-56-94
e-mail: bushido-mon@yandex.ru
www.bushido-mon.ru

9) **Макивара** (3 слоя, выкроенных из туристического коврика размером 40х60см и обшитых х/б или льняной тканью) + 2 резиновых жгута с крючками (или веревки) для крепления макивары на дереве.

Место и условия проведения Летней Школы «Бусидо Мон»:

Дом отдыха «Компонент» в Солнечногорском районе Подмосковья (ок. 60 км от Москвы по Пятницкому или Ленинградскому шоссе).

Схема проезда:

- **на машине:** по Пятницкому шоссе до деревни Обухово, не доезжая церкви повернуть налево и ехать ок. 9 км. Увидев радиотрансляционную вышку и указатель на ДО «Компонент», повернуть направо и ехать по лесной дороге ок. 1 км.

- **электричкой** с Ленинградского вокзала до Солнечногорска, далее **автобусом 21 (голубым)** до остановки «дер. Колтышево» (ок. 9 км), далее по указателю **пешком** по лесной дороге ок. 1 км.

- **электричкой** с Ленинградского вокзала до Солнечногорска, далее **на такси** до места (10 км.).

Проживание (с питанием) на полный срок из расчета разных категорий оплаты на 1 человека в сутки и с учетом оплаты (5500 р.) за обучение и аренду зала: от 16500 р. до 13750 р.

При сокращении сроков участия в сборах сумма оплаты обучения и аренды зала также пропорционально уменьшается на 250 р. за день.

Детали у администратора СК «Бусидо Мон» Прищепы Владимира Борисовича: дом тел. (8 495) 303-13-43; моб. +7 915 289 28 38.

Наличие номеров эконом-класса может быть ограничено!

Заявки с подтверждением и предоплата – до 10 июня 2016 г.

Соответствующие сообщения по телефонам администратору или по электронной почте: vpfomin@yandex.ru

Для откомандированных на сборы лиц расходы (проживание, питание, обучение и транспорт) несет командирующая организация.

Администрация СК «Бусидо Мон».

