

Утверждаю
Президент ОО «Московская
Федерация Кёкусинкай»



РЕГЛАМЕНТ

проведения торжественной церемонии «Посвящение в каратисты»

11 февраля 2017 года в ДИВС "Содружество" по адресу: Новоясеневский пр., д.30 состоится торжественная церемония «Посвящение в каратисты».

Расписание:

09:30-09:55 - Сбор участников

09:55-10:00 - Построение

10:00-10:05 - Вступление

10:05-10:10 - Приветственное слово шиханов

10:10-10:15 - Кёкусинкай Додзё Кун (Клятва)

10:15-10:30 - Спортивная часть*:

- моротэ цуки дзёдан, чудан, гёдан;
- ой цуки дзёдан, чудан, гёдан;
- дзёдан укэ;
- гёдан барай;
- хидза гэри;
- кин гэри.

* Внимание тренерам, просим подготовить ваших спортсменов к выполнению перечисленных техник.

10:30-10:45 - Показательные выступления:

- ката;
- показательный детский поединок (в полной экипировке);
- показательный взрослый поединок (без защиты);
- тамэсивари: сэйкэн, сёто, хидзи, какато.

10:45-10:55 - Выдача сертификатов участника

10:55-11-30 - Фотосессия:

- групповое фото;
- фото по клубам;
- фото с чемпионами.

Участники

К участию в торжественной церемонии допускаются члены Московской Федерации Кёкусинкай любого возраста, начавшие заниматься не ранее февраля 2016 года, и имеющие стилевую квалификацию до 9 кю включительно и неаттестованные.

Форма одежды – кимоно.

Заявки

Предварительные заявки на участие с указанием количества участников от каждого тренера направлять до 3 февраля 2017 года на e-mail:89629010838@mail.ru.

Стартовый взнос не взимается.