



БУСИДО МОН

Региональная общественная организация "Спортивный клуб "Бусидо мон"
123001, Москва, Ермолаевский пер., 18А-24
т. +7 (926) 537-45-97
ф. +7 (495) 503-56-94
e-mail: bushido-mon@yandex.ru
www.bushido-mon.ru



«Утверждаю»
Председатель СК «Бусидо мон»
А.А.Химиченко
«12» марта 2017 г.

ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении Весенней Школы «Бусидо Мон»
для младших ученических поясов (с 10 по 4 кю)
3–6 мая 2017 г.

Цели и задачи:

Специализированные сборы для младших поясов (членов ФКР/IFK) проводятся под руководством инструктора СК «Бусидо Мон» сэнсея Ю.Э. Цейтлиной (IV дан). Куратор Школы - ведущий инструктор-экзаменатор сихан В.П. Фомин (VI дан). Сборы замыкают годичный цикл обучения, завершаются аттестацией участников и служат этапом подготовки к Межрегиональной Летней Школе «Бусидо Мон» (с 29 июня по 4 июля 2017 г.) под руководством В.П. Фомина.

Задачи школы: совершенствования стилевой, технико-тактической подготовки и улучшения кондиции участников в условиях интенсивного обучения в сочетании с восстановительными процедурами (специальная гимнастика, дыхательные и медитативные упражнения).

Программа школы:

1. Нормативная техника на ученические пояса до 4 кю (кихон, рэнраку, ката);
2. Общая и специальная физическая подготовка.
3. Тренировка-консультация и экзамен 5 мая (проводит сихан В.П. Фомин).

Место и условия проведения Весенней Школы «Бусидо Мон»:

Дом отдыха «Компонент» в Солнечногорском районе Подмосковья (ок. 60 км от Москвы по Пятницкому или Ленинградскому шоссе).

Схема проезда:

- *на машине:* по Пятницкому шоссе до деревни Обухово, не доезжая церкви повернуть налево и ехать ок. 9 км. Увидев радиотрансляционную вышку и указатель на ДО «Компонент», повернуть направо и ехать по лесной дороге ок. 1 км.
- *электричкой* с Ленинградского вокзала до Солнечногорска, далее *автобусом 21 (голубым)* до остановки «дер. Колтышево» (ок. 9 км), далее по указателю *пешком* по лесной дороге ок. 1 км.
- *электричкой* с Ленинградского вокзала до Солнечногорска, далее *на такси* до места (10 км.).

Проживание (с питанием) на полный срок из расчета разных категорий оплаты на 1 человека в сутки и с учетом оплаты (5500 р.) за обучение и аренду зала:
от 12100 р. до 11800 р.

При сокращении сроков участия в сборах сумма оплаты обучения и аренды зала также пропорционально уменьшается на 250 р. за день.

Детали у администратора СК «Бусидо Мон» Прищепы Владимира Борисовича:
дом тел. (8 495) 303-13-43; моб. +7 915 289 28 38.

Наличие номеров эконом-класса может быть ограничено!

Заявки с подтверждением и предоплата – до 15 мая 2016 г.

**Соответствующие сообщения по телефонам администратору
или по электронной почте: vpfomin@yandex.ru**

Для откомандированных на сборы лиц расходы (проживание, питание, обучение и транспорт) несет командировавшая организация.

Администрация СК «Бусидо Мон».