

## План работы Зимней Школы-2018г.

### 10.01.2018 г. День заезда

20.00-21.00 Ужин (по заявкам до 29 декабря 2017г.)

21.15-22.00 Общее собрание

### 10.01.2018 г. сдать в ФКР в течение дня до 23.00.

- документы на Аттестационный экзамен (аттестация будет проходить **только с 2 кю и выше**);
- отчеты инструкторов-экзаменаторов;
- заявки на лицензии;
- годовые членские взносы;
- документы на аккредитацию тренеров;
- сообщить дату и время отъезда.

### 11.01.2018 г.

07.00 Подъем

07.30-08.30 Зарядка (рэнраку)

9.00-10.00 Завтрак

11.00-13.00 Тренировка (Танюшкин А.И., 7 Дан, Фомин В.П., 7 Дан) кихоны с 10 кю до 2 дана

**Общее фото**

13.30-14.00 Обед

16.00-18.00 Тренировка (Танюшкин А.И., 7 Дан, Фомин В.П., 7 Дан) ката с 10 кю до 3 дана

18.30-19.30 Ужин

20.00-22.00 Теоретическое занятие, рабочие вопросы ФКР (Бура А.В., 6 Дан, Химиченко А.А., 5 Дан)

22.00-23.00 Президиум ФКР

24.00 - Отбой

### 12.01.2018г.

8.00 Подъём

8.30-9.00 Завтрак

10.30-12.30 Практический семинар для судей (кумитэ) (Бура А.В., 6 Дан)

13.30-14.00 Обед

15.30-18.00 Практический семинар для судей (ката) (Танюшкин А.И., 7 Дан, Фомин В.П., 7 Дан)

18.30-19.00 Ужин

19.30-21.00 Теоретический семинар (кумитэ) (Бура А.В., 6 Дан)

21.30-23.00 Теоретический семинар (ката) (Танюшкин А.И., 7 Дан, Фомин В.П., 7 Дан)

24.00 Ночная тренировка

### 13.01.2018г.

08.00 Подъем

08.30-09.00 Завтрак

10.00-14.00 Аттестационный экзамен (I группа)

10.00-12.00 Тренировка на улице (II группа, для тех, кто не сдаёт экзамен)

14.00-15.00 Обед

19.00-24.00 Сайонара

### 14.01.2018г.

08.30-09.00 Завтрак (по предварительным заявкам на собрании 10.01.2018)

09.00-09.30 Отправление автобуса (по предварительным заявкам на собрании 10.01.2018)