



**БУСИДО
МОН**

Региональная общественная организация "Спортивный клуб "Бусидо мон"
123001, Москва, Ермолаевский пер., 18А-24
т. +7 (926) 537-45-97
ф. +7 (495) 503-56-94
e-mail: bushido-mon@yandex.ru
www.bushido-mon.ru

ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении учебно-тренировочных сборов (УТС) по ката и о проведении судейского семинара

10 марта 2019 г.

Цели и задачи:

- популяризация традиционной дисциплины Будо-каратэ в школе ИФК/ФКР;
- повышение уровня подготовки спортсменов;
- повышение квалификации тренеров и судей;
- подготовка к первенству и чемпионату Москвы по ката;
- установление единых критериев мастерства в дисциплине ката, необходимых для подготовки спортсменов к соревнованиям и стилевой аттестации, для работы тренеров/инструкторов и для квалифицированного судейства;
- теоретическое и практическое изучение новой редакции Регламента проведения соревнований по группе дисциплин «кёкусин-ката», «кёкусин-ката-группа» от 13.02.2019 г.

*К участию в сборах приглашаются спортсмены, тренеры/инструкторы и судьи,
желающие повысить уровень своей подготовки и квалификации.*

Инструкторы: Общее руководство сборами осуществляет тренер национальной сборной команды России по ката, ЗТР, сихан **В.П. Фомин**. Ассистенты – чемпионы мира и России по ката.

Место проведения: Москва, Челобитьевское шоссе, д. 2, ГБОУ Школа № 709.

м. Алтуфьево, авт. 644 или маршрутное такси № 748 до ост. «Школа» (с собой иметь сменную обувь).

Время проведения сборов и содержание занятий:

Регистрация в 11:30 – отв. администратор СК «Бусидо мон» **В.Б. Прищепа**.

1-я тренировка 12:00 - 13:30 – критерии качества и технические требования к выполнению ката на примере ката групп Тайкёку и Пинан - **В.П. Фомин**.

2-я тренировка 14:00 - 15:30 – разделение участников на 3 подгруппы для отработки: (1) Тайкёку, Пинан 1-3, Гэкисай дай; (2) Пинан 4-5, Цуки но ката, Янцу, Сайха, Гэкисай сё (3) высших ката 2-го и 3-го данов.

Судейский семинар 16:00 - 17:30 – судейский семинар по ката.

Стоимость УТС: 1000 рублей (две тренировки).

Участие в судейском семинаре (16.00-17.30) – бесплатно.

Ответственные за организацию:

Прищепа Владимир Борисович: моб. тел.: +7 915 289 28 38; дом. тел.: (8 495) 303 13 43; 941 08 49

Оргкомитет СК «Бусидо мон»