



БУСИДО МОН

Региональная общественная организация "Спортивный клуб "Бусидо мон"
123001, Москва, Ермолаевский пер., 18А-24
т. +7 (926) 537-45-97
ф. +7 (495) 503-56-94
e-mail: bushido-mon@yandex.ru
www.bushido-mon.ru



«Утверждаю»
Председатель СК «Бусидо мон»
А.А.Химиченко
«18» февраля 2019 г.

ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении Весенней Школы «Бусидо Мон»
для младших ученических поясов (с 10 по 4 кю)
1–4 мая 2019 г.

Цели и задачи:

Специализированные сборы для младших поясов (членов ФКР/IFK) проводятся под руководством инструктора СК «Бусидо Мон» сэнсея **Ю.Э. Цейтлиной** (IV дан). Куратор Школы - ведущий инструктор-экзаменатор **сихан В.П. Фомин** (VII дан). Сборы замыкают годичный цикл обучения, завершаются аттестацией участников и служат этапом подготовки к Межрегиональной Летней Школе «Бусидо Мон» (28 июня—3 июля 2019 г.) под руководством **В.П. Фомина**.

Задачи школы: совершенствования стилевой, технико-тактической подготовки и улучшения кондиции участников в условиях интенсивного обучения в сочетании с восстановительными процедурами (специальная гимнастика, дыхательные и медитативные упражнения).

Программа школы:

1. Нормативная техника на ученические пояса до 4 кю (кихон, рэнраку, ката);
2. Общая и специальная физическая подготовка.
3. Тренировка-консультация и экзамен (3 мая). Проводят сиханы В.П. Фомин и А.А. Химиченко.

Условия проведения Весенней Школы «Бусидо Мон»:

Участники Весенней Школы самостоятельно приобретают путевки в ДО «Ершово» по льготному тарифу 1500 р. в сутки за человека, т.е. 4500 р. за полный срок. Сюда входит проживание (2–3 местное размещение), 3-х разовое питание (шведский стол), пользование спортзалом, а также бассейном и тренажерами. Расчетное время с 12 ч. 1 мая по 12 ч. 4 мая.

Путевки приобретаются заблаговременно у менеджера Юлии Никифоровой:

e-mail: nikiforova@ershovo.su тел: +7(495)-597-50-20

по групповым заявкам от региона/клуба (см. Приложение № 1) с 100 % предоплатой выставленных менеджером счетов до 01.04.19 г. Срок оплаты должен быть строго соблюден, т.к. количество забронированных путевок по указанному льготному тарифу ограничено.

Копии заявок и квитанций об оплате для учета и координации действий участников следует направлять также в СК «Бусидо Мон» по следующим адресам:

- vpfomin@yandex.ru (руководитель Школы В.П.Фомин, + 7 916 091 31 84)
- polinasheremeteva@yandex.ru (координатор СК «Бусидо Мон» Полина Михайловна Шереметьева, + 7 916 098 98 81).

Инструкторский взнос — 3500 р. за полный срок — вносится участниками представителю СК «Бусидо Мон» (Цейтлина Юлия Эммануиловна, + 7 910 412 46 18) по прибытии на базу.



БУСИДО МОН

Региональная общественная организация "Спортивный клуб "Бусидо мон"
123001, Москва, Ермолаевский пер., 18А-24
т. +7 (926) 537-45-97
ф. +7 (495) 503-56-94
e-mail: bushido-mon@yandex.ru
www.bushido-mon.ru

Схема проезда:

Электричкой:

От Белорусского вокзала до ст. «Звенигород». Далее на автобусе №22, №25 до ост. «Дом Отдыха Ершово».

Автобусом:

От ст. м. Кунцевская до Звенигорода на автобусе №452. Интервалы между рейсами 30-40 мин. Выход на конечной остановке «Квартал Маяковского». Далее на автобусе №22 до ост. «Дом Отдыха Ершово».

От ст. м. Строгино до Звенигорода на автобусе №881 до Звенигорода. Выход на конечной остановке «Квартал Маяковского». Далее на автобусе №22 до ост. «Дом Отдыха Ершово».

Автомобиль:

От МКАД по Ново-Рижскому шоссе до пересечения с малой московской областной кольцевой дорогой А107, на развязке свернуть по указателю в сторону г. Звенигород. Следовать до г. Звенигород, на втором светофоре повернуть направо, далее по дороге через посёлок Супонево двигаться до ДО Ершово.

Для откомандированных на Школу лиц расходы несет командирующая организация.

Оргкомитет СК «Бусидо Мон»

Приложение № 1

Заявка на путевки в ЗАО «Дом отдыха Ершово»

от _____
регион, клуб

ДЛЯ УЧАСТИЯ В ВЕСЕННЕЙ ШКОЛЕ «БУСИДО МОН» с 1 по 4 мая 2019 г.

№	ФИО	Дата заезда, время заезда	Дата выезда, время выезда

Контактное лицо _____

Телефон _____

E-mail: _____

Примечание для владельцев личных автомобилей:

В графе ФИО необходимо дополнительно указать номер машины для оформления пропуска на парковку ДО Ершово.