

Утверждаю  
Председатель  
Судейской Коллегии ФКР по ката  
\_\_\_\_\_ В.П. Фомин

« \_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 2017 г.

**МЕТОДИЧЕСКИЕ РЕКОМЕНАЦИИ**  
**по подготовке и проведению**  
**неофициальных соревнований ФКР по ката**

Поскольку спортивные дисциплины вида спорта Киокусинкай не охватывают всего многообразия стиля Кекусинкай, целесообразно проведение соревнований по иным, отличным от официальных, правилам – дополнительных видов соревнований. Они могут проводиться как самостоятельно, так и в рамках официальных мероприятий любого уровня (локального, регионального, всероссийского) по инициативе организаторов. Правила проведения соревнований и Регламент соревнований по группе дисциплин применяются при проведении таких соревнований в части, не противоречащей целям и задачам таких соревнований.

При интерпретации Правил участники, организаторы и судьи должны исходить из принципов спортивной справедливости, честной борьбы, взаимоуважения, безопасности и равенства участников соревнований.

Основные цели и задачи неофициальных соревнований по ката:

- 1) пропаганда здорового образа жизни
- 2) вовлечения большего числа занимающихся к занятиям боевыми искусствами
- 3) повышение спортивного мастерства спортсменов
- 4) повышение квалификации судей
- 5) пропаганда вида спорта Киокусинкай
- 6) популяризация дисциплины ката Кёкусинкай как традиционной дисциплины Будо;
- 7) стимулирование углубленного изучения ката как наследия старых мастеров и основателей Кёкусинкай;
- 8) вовлечение в соревновательную практику большего числа спортсменов;
- 9) получение опыта участия в соревнованиях для спортсменов;
- 10) популяризация работы с традиционными видами оружия;
- 11) увеличение зрелищности вида спорта Киокусинкай.

Рекомендуются следующие основные типы неофициальных соревнований по ката:

1. Соревнования в возрастной группе старше 18 лет (личные и командные) в «дивизионе Б». Перечень ката и состав участников таких соревнований устанавливается в зависимости от целей и задач проведения таких соревнований, от количества участников.

2. Дополнительные соревнования (личные и групповые) – в рамках официальных соревнований для желающих из числа спортсменов, не вошедших в 3-й круг. Состав участников определяется по заявкам после 2-го круга основных соревнований и утверждается главным судьей.

3. Усложненные соревнования для перспективных спортсменов (в рамках официальных мероприятий), личные или групповые соревнования с исполнением ката из перечня более старшей возрастной категории.

Количество участников таких соревнований может быть ограничен (например, могут участвовать только спортсмены, вышедшие в финал соответствующих возрастных категорий официальных соревнований, либо только участники официальных соревнований), а может быть без каких либо ограничений – для всех желающих. Участие в таких соревнованиях не является обязательным. Победители таких соревнований могут определяться по итогам всех кругов, либо с учетом выбывания определенного количества спортсменов по итогам каждого круга.

4. Личные или групповые соревнования по усложненной программе – в категории высшего мастерства (в «абсолютной» категории) – в возрастной группе старше 18 лет. Участие в таких соревнованиях не является обязательным. Количество участников или групп таких соревнований может быть ограничено (например, могут участвовать только спортсмены, вышедшие в финал соответствующей возрастной категории официальных соревнований, либо только участники официальных соревнований), а может быть без каких-либо ограничений – для всех желающих. Ката из соответствующего перечня (например: в перечне только высшие ката) исполняются спортсменами по жребию во всех 3-х кругах. Исполненное спортсменом в предшествующем круге ката удаляется из списка, что исключает их повтор в ходе жеребьевки. Победители таких соревнований могут определяться по итогам всех кругов, либо с учетом выбывания определенного количества спортсменов по итогам каждого круга.

К участию в таких соревнованиях могут допускаться группы, состоящие из участников, тренирующихся в различных регионах, городах, клубах.

5. Фестивали Кёкусин Кобудо – выполнение ката с оружием. Такие фестивали могут проводиться как отдельно – в качестве показательных состязательных выступлений спортсменов или в рамках официальных мероприятий (чемпионат России, Кубок России, региональные соревнования). Рекомендовано проводить такие фестивали среди взрослых (+18 лет) и юниоров (16–17 лет). Участниками фестиваля могут быть спортсмены, как мужского, так и женского пола (вместе или отдельно). Уровень квалификации участников может быть ограничен (например, не ниже зеленого пояса).

Взрослые должны выполнять любые ката Кёкусинкай (или свои собственные в стиле Кёкусинкай) с реальным, необлегченным древковым или заточенным клинковым, оружием. Юниоры должны выполнять любые ката Кёкусинкай (или свои собственные в стиле Кёкусинкай) с реальным, необлегченным древковым или металлическим клинковым, но затупленным, оружием. Острое клинковое оружие, например, ножи, серпы, а также крупногабаритное древковое оружие (в соответствии с полученными заявками) в день соревнований должно быть предоставлено организаторами фестиваля. В зависимости от объема программы соревнования проводятся в 2-х или 3-х кругах, а результаты определяются по сумме всех кругов. Судейство по действующим правилам соревнований по ката осуществляется судьями, являющимися экспертами по работе с оружием.

Перечень и формы проведения неофициальных соревнований по ката могут дополняться, комбинироваться в зависимости от целей и задач тренировочного процесса.